Module : Le rôle d'un-e conseiller(-ère) en dépistage du VIH

Le contenu de ce module vous aidera à :

- Énumérer vos principales responsabilités en tant que conseiller(-ère) en dépistage du VIH
- Vous souvenir de la signification de l'acronyme ARCCH et de son application aux activités de dépistage du VIH
- Prendre en considération les perspectives et expériences personnelles qui peuvent influencer l'expérience de dépistage chez les client-es
- Discuter avec vos client-es des risques et des avantages du dépistage afin de leur permettre de faire un choix éclairé (consentement)

Votre rôle à titre de conseiller(-ère) en dépistage du VIH

- Découvrir les besoins du client ou de la cliente. Pour cela, il s'agit de discuter avec cette personne et, à l'avance, de s'informer sur les besoins et les défis des communautés que vous servez.
- Offrir du soutien et des références aux services nécessaires, y compris en prévention du VIH, soins pour le VIH et dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang.
- Expliquer le dépistage et donner de l'information sur les risques et la transmission du VIH, selon les besoins de chaque client-e. Avant d'effectuer le dépistage, assurez-vous que la personne y **consent**.
- Fournir des informations complètes et exactes sur tous les formulaires de réquisition de dépistage. Lors du dépistage rapide du VIH, suivre les procédures correctement et minutieusement.
- Fournir un soutien initial, sur les plans émotionnel, social et médical, lorsqu'une personne reçoit un résultat réactif au dépistage.

Les conseiller(-ère)s assurent un processus de dépistage accueillant et accessible, et relient les clients à des services de prévention et de soins pour le VIH.

En Ontario, le dépistage du VIH est ARCCH

Les lignes directrices ontariennes sur le dépistage précisent que tous les services de dépistage du VIH (y compris au point de service) sont :

- **A**daptés – Chaque interaction pour un dépistage correspond aux besoins du client ou de la cliente et est adaptée selon ses préoccupations et questions
- **R**espectueux – Chaque interaction pour un dépistage aborde le client avec respect et franchise afin d'examiner les éléments du risque sans porter de jugement et sans stigmatiser
- **C**onsentis – Les personnes dépistées pour le VIH doivent avoir choisi de passer le test et avoir réfléchi aux conséquences qu'un test réactif (positif) pourrait avoir dans leur vie
- **C**onfidentiels – Les personnes dépistées pour le VIH sont confiantes que leur vie privée sera respectée
- **H**aute qualité – Les personnes dépistées pour le VIH ont accès à un continuum de services de grande qualité, y compris un dépistage précis pour le VIH, mais également une orientation vers d'autres services nécessaires de prévention et de soins

Le rendez-vous pour le dépistage

En Ontario, chaque rendez-vous de dépistage devrait être adapté aux besoins du ou de la client-e. Le rendez-vous comprend cinq étapes :

1. Amorce de la conversation sur le dépistage
2. Évaluation du risque et du besoin de services de la personne
3. Explication du dépistage et obtention du consentement
4. Réalisation du dépistage
5. Prestation de soins et de soutien de suivi au résultat du dépistage et recommandation à des services

Les étapes I à 3 sont parfois appelées « counseling pré-test ».

Les étapes 1 à 3 sont souvent appelées « **counseling pré-test** ». Il est essentiel que chaque séance de counseling pré-test mène au consentement éclairé du ou de la client-e.

Consentement éclairé – Ce que le ou la client-e doit comprendre pour donner son consentement

Le consentement est un préalable de tout dépistage du VIH en Ontario. Tout-e client-e peut décider en tout temps de ne pas se faire dépister et peut refuser tout suivi, comme le test de confirmation d'un résultat réactif au test rapide.

Assurez-vous que les client-es qui souhaitent se faire dépister :

- Comprennent qu'être séropositif ou séropositive pour le VIH signifie que la personne a un état chronique qui nécessitera un traitement continu; avec un traitement, la personne peut vivre une vie longue et en santé. Si le test est réactif, vous allez mettre la personne en contact avec des soins.
- Le résultat à un dépistage rapide du VIH ne prend que quelques minutes. À la fin de la séance, la personne saura si son résultat est réactif. Bien qu'un résultat réactif au dépistage rapide doive être confirmé par un test standard, dans presque tous les cas il signifie que le/la client-e est séropositif(-ve) pour le VIH.
- Ont réfléchi à la réaction qu'ils/elles auraient à un résultat positif et savent vers quelle(s) personne(s) de leur entourage proche ils/elles peuvent se tourner pour obtenir du soutien.
- Savent que le fait de connaître leur statut VIH signifie qu'ils/elles auront l'obligation légale de le divulguer à leurs partenaires antérieur-es. Si la personne est dépistée de façon nominative (en utilisant son nom), les instances de santé publique ont la responsabilité de communiquer avec elle et communiqueront avec ses partenaires antérieur-es tout en protégeant son identité.
- La Cour suprême du Canada a tranché que les personnes vivant avec le VIH ont l'obligation de dévoiler leur statut VIH à leurs partenaires sexuel-les avant toute activité comportant une possibilité réaliste de transmission du VIH. Le Gouvernement de l'Ontario a clarifié cette décision comme suit : une personne vivant avec le VIH qui suit un traitement antirétroviral et qui a une charge virale de moins de 200 copies par millilitre de sang depuis au moins six mois n'est pas tenue de dévoiler son statut avant d'avoir des relations anales, vaginales ou orales, et ce, qu'elle utilise un condom ou non.

Les mineur-es (client-es de moins de 18 ans) et les personnes ayant un trouble de santé mentale diagnostiqué peuvent prendre la décision de se faire dépister pour le VIH, pourvu qu'ils et elles comprennent ces points. Cependant, si un-e client-e semble trop ivre ou désorienté-e pour faire un choix éclairé, le dépistage devrait être retardé jusqu'à ce que la situation soit différente.

Confidentialité

Les données démontrent que les préoccupations liées à la confidentialité et à la vie privée constituent un obstacle majeur au dépistage du VIH.

- Expliquez aux client-es pourquoi des informations sont collectées et comment elles sont conservées.
- Si votre site n'offre pas le dépistage anonyme, indiquez aux client-es où se trouve le site de dépistage anonyme le plus près, s'ils ou elles préfèrent ce mode de test.
- Expliquez quels renseignements sont transmis aux Laboratoires de santé publique et aux instances locales de santé publique.

Le Réseau juridique canadien VIH/sida a publié une excellente ressource pour les fournisseur(-euse)s de soins : *Réduire la stigmatisation et la discrimination par la protection de la vie privée et de la confidentialité* (mai 2017). Accessible à : https://bit.ly/2JmkYpA

Prévention biomédicale

Le condom demeure un outil crucial pour prévenir le VIH et d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Toutefois, la prophylaxie pré-exposition (PrEP) a également émergé en tant qu'outil de prévention potentiellement utile pour plusieurs de vos client-es. Immédiatement après une exposition à risque élevé, la prophylaxie post-exposition (PPE) peut aussi être une option à considérer. Voici quelques informations élémentaires sur la PrEP et la PPE. Vous trouverez des renseignements additionnels dans les sites de ressources énumérés ci-dessous.

La prophylaxie pré-exposition (PPrE, ou PrEP selon l'acronyme anglais) est l'utilisation continue de médicaments anti-VIH pour prévenir l'infection par le VIH.

- L'utilisation constante de la PrEP élimine pratiquement le risque d'infection par le VIH par les relations sexuelles et réduit d'environ 50 % le risque de la contracter par le partage de seringue/aiguille.
- Les client-es qui ont régulièrement des expositions à risque élevé ou qui ont utilisé la PPE plus d'une fois sont des candidat-es approprié-es pour la PrEP.
- Les médecins de famille peuvent prescrire la PrEP et des cliniques spécialisées commencent à voir le jour dans des centres urbains; si votre site ne prescrit pas la PrEP, veuillez diriger les client-es vers des fournisseur(-euse)s locaux.
- Une somme importante d'information sur la PrEP est maintenant accessible en ligne; prévoyez des ressources informatives à offrir à vos client-es.
- Le coût des ordonnances de PrEP est couvert par la plupart des régimes d'assurance privés, pour les prestataires du POSPH et d'Ontario au travail ainsi que les personnes de moins de 25 ans. La PrEP est également couverte par les régimes fédéraux à l'intention des Premières Nations, des personnes ayant le statut de réfugié et du personnel des Forces armées canadiennes.
- Les coûts ont diminué considérablement au cours de la dernière année; ils sont à présent de 200 $ à 300 $ par mois; plusieurs fournisseur(-euse)s peuvent à présent aider les client-es à trouver une couverture d'assurance-médicaments abordable.

Le site Web sur la PrEP du VIH en Ontario offre des ressources complètes sur la PrEP à l'intention des conseiller(-ère)s en dépistage du VIH, des professionnel-les de la santé et des personnes à risque qui envisagent cette option. Accessible à : www.ontarioprep.ca

La prophylaxie post-exposition (PPE) est l'utilisation de médicaments anti-VIH pour prévenir l'infection après une exposition à risque élevé.

- Les client-es peuvent utiliser la PPE de manière efficace **dans les 72 heures suivant une exposition à risque élevé**. Pour ces client-es, la PPE réduit de 80 % le risque de développer l'infection à VIH s'ils et elles continuent de prendre le médicament avec régularité pendant 28 jours. Si votre site n'offre pas la PPE, conseillez aux client-es de se rendre aux urgences pour l'obtenir.
- Les client-es doivent avoir une ordonnance pour utiliser la PPE. Il arrive souvent que les urgences fournissent aux client-es une réserve de comprimés pour quelques jours, après quoi ils et elles doivent faire remplir l'ordonnance qui leur a été remise.
- Le coût de l'ordonnance de PPE est couvert pour les personnes qui ont été agressées sexuellement et pourrait être couvert par l'assurance privée.
- Pour les clients qui ne bénéficient pas d'une telle couverture, une PPE peut coûter entre 800 $ et 1 000 $. Dans certains cas, des clinicien-nes locaux pourraient être en mesure d'aider les client-es concerné-es à trouver une couverture à faible coût ou sans frais. Renseignez-vous sur les possibilités liées à la couverture de la PPE dans votre région.

L'AIDS Committee of Toronto a publié un aperçu pratique sur la prophylaxie post-exposition qui comprend des renseignements sur l'accès, les points de service et les possibilités de couverture/paiement. Accessible à : https://www.actoronto.org/health-information/sexual-health/pep

Mieux connaître les besoins des client-es

Être un-e conseiller(ère) efficace en dépistage du VIH implique d'écouter les préoccupations du ou de la client-e, son évaluation de ses besoins, et d'y répondre. Ceci signifie d'établir un rapport humain, et non pas d'exercer d'autorité sur ses besoins. Discutez avec vos collègues en dépistage du VIH, au sujet des personnes et communautés desservies par votre site, et renseignez-vous sur les ressources accessibles aux client-es dans votre communauté.

L'organisme **CATIE** est la source canadienne officielle de renseignements sur le VIH et l'hépatite C. Il met à la disposition des fournisseur(-euse)s de services communautaires et de soins de santé les plus récentes données scientifiques et promeut de bonnes pratiques pour les programmes de prévention et de traitement. Site Web : www.catie.ca

Ressources spécifiques aux populations

Hommes gais, bisexuels et autres hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes (GBHRSH)

- L'Alliance pour la santé sexuelle des hommes gais (GMSH) est un réseau d'organismes de services liés au VIH et collaborant à améliorer la réponse aux besoins des GBHRSH. Site Web : www.gmsh.ca
- Sexe qui t'allume – Cette ressource produite par la GMSH vise à aider les GBHRSH à réfléchir aux décisions sexuelles qui peuvent affecter leur santé. Site Web : https://sexequitallume.ca/
- Recentrer notre approche de la santé et de la prévention du VIH chez les hommes gais et bisexuels – Cette ressource de CATIE porte sur les différences possibles entre la santé des GBHRSH et celle des hommes hétérosexuels. Accessible à : https://bit.ly/2XGpj00
- Santé arc-en-ciel Ontario offre un éventail de ressources sur la santé LGBT en Ontario. Site Web : www.rainbowhealthontario.ca/fr/

Communautés africaines, caraïbéennes et noires

- L'organisme Africains en partenariat contre le sida fournit aux communautés africaines une éducation et un soutien adaptés à leurs langues et à leur culture. Il est établi à Toronto. www.apaa.ca
- Le Conseil des Africains et Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario (CACVO) fournit un leadership dans la réponse au VIH parmi les communautés africaines, caraïbéennes et noires (ACN) de l'Ontario, notamment par des ateliers pour aider les intervenant-es en VIH à mieux comprendre les besoins communautaires. Site Web : www.accho.ca [en anglais seulement]
- Ça prend du courage est une campagne réalisée en collaboration avec des leaders religieux et spirituels des communautés ACN afin de combattre la stigmatisation, de répondre à certains défis et de déboulonner des mythes. Site Web : http://ittakescouragenow.com/fr/

Personnes qui consomment des drogues

- Pairologie : un guide d'implication par et pour les personnes utilisatrices de drogues – Ce document, écrit et produit par et pour des personnes utilisatrices de drogues, a pour but de servir de guide à celles et ceux qui désirent s'impliquer localement et se mobiliser pour améliorer le sort des personnes utilisatrices de drogues dans leurs régions. Accessible à : https://bit.ly/2RQQ8cy
- Comprendre la stigmatisation : un cours en ligne gratuit pour les fournisseur(-euse)s de soins de santé et autres clinicien-nes de première ligne – Ce cours du Centre de toxicomanie et de santé mentale porte sur la stigmatisation des personnes ayant des troubles de santé mentale et de dépendance. Accessible à : https://moodle9.camhx.ca/moodle/?lang=fr
- Le Programme ontarien de distribution des ressources pour la réduction des méfaits fournit du matériel de réduction des méfaits et des ressources éducatives sur le sujet. Pour aider un-e client-e à trouver des seringues stériles, visitez : http://www.ohrdp.ca/find/find-a-needle-syringe-program/ [Le site Web est en anglais, mais certains des fournisseur(-euse)s de services identifiés sont bilingues].
- L'Ontario Harm Reduction Network (OHRN) offre des formations et des services de consultation à des fournisseur(-euse)s et des organismes [en anglais seulement]. Site Web : http://www.ohrn.org/

Autochtones

- La Stratégie ontarienne de lutte contre le VIH et le sida à l'intention des Autochtones (OAHAS) offre des stratégies et programmes adaptés à la culture et respectueux de celle-ci, en réponse à l'épidémie croissante de VIH chez les peuples autochtones de l'Ontario. Site Web : http://www.oahas.org [en anglais seulement]
- Un remède puissant – Cette vidéo, produite par le RCAS et CATIE, présente les expériences de personnes autochtones qui se font dépister et qui vivent avec le VIH. Accessible à : https://www.catie.ca/fr/remede-puissant
- Indigenous People and HIV in Ontario: An Overview – Ce rapport fournit des informations sur les risques de VIH courants chez les personnes autochtones de l'Ontario et sur les lacunes qu'elles rencontrent dans les services. Accessible à : https://bit.ly/2W0b41G
- L'organisme Two-Spirited People of the First Nations fournit des ressources sur la vie et la santé des communautés autochtones LGBT, y compris du soutien pour les personnes vivant avec le VIH. Site Web : www.2spirits.com

Femmes à risque

- L'Initiative femmes et VIH/sida (IFVS) est une réponse communautaire au VIH parmi les femmes cis et trans de l'Ontario; elle prend en compte les facteurs sociétaux accroissant le risque lié au VIH dans cette population. L'IFVS offre des formations et des ressources sur les besoins des femmes à risque. Site Web : www.whai.ca/?lang=FR
- Les femmes, le VIH et la stigmatisation : une trousse d'outils pour créer des espaces accueillants – Cette ressource vise à aider les organismes communautaires et leurs employé-es à travailler auprès de femmes vivant avec le VIH ou à risque pour celui-ci, en Ontario. Accessible à : www.whai.ca/ModuleFile?id=361
- Soutenir efficacement les mères – Cette trousse à l'intention des intervenant-es qui travaillent auprès de mères vivant avec le VIH décrit les nombreux enjeux qui compliquent l'accès de femmes au dépistage du VIH. Accessible à : www.whai.ca/ModuleFile?id=201

Personnes transgenres

- Guide de poche de l'IFVS sur l'inclusion trans – Ce guide de l'IFVS porte sur les expériences vécues et partagées des femmes trans de l'Ontario et sur leur accès (ou manque d'accès) aux services. Accessible à : www.whai.ca/ModuleFile?id=179.
- Primed2 : Un guide sexuel pour les hommes trans qui aiment les hommes – Ce guide a été rédigé par et pour des hommes trans qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes. Il offre de l'information sur les moyens de rester en sécurité et en santé sur les plans sexuel, mental et émotionnel. Accessible à : https://www.catie.ca/fr/ressources/primed-guide-sexuel-les-hommes-trans-qui-aiment-les-hommes

Autres ressources pour plus d'information

HIV Testing in Ontario [en anglais seulement] – Données sur le dépistage, y compris le nombre de dépistages effectués et le nombre de résultats positifs dans chaque région, compilées par l'Ontario HIV Epidemiology and Surveillance Initiative (OHESI). Des rapports détaillés sont accessibles sur le site Web de l'OHESI à www.ohesi.ca. Un aperçu intitulé ***HIV testing and diagnosis in Ontario, 2017*** est accessible à : www.ohesi.ca/documents/OHESI-WAD-2018-Fact-Sheet.pdf

Un aide-mémoire pour le counseling en dépistage du VIH (pratique standard) est fourni dans ce feuillet. Il sera déposé sur le site Web du Programme ontarien de dépistage du VIH dans les prochains mois.