

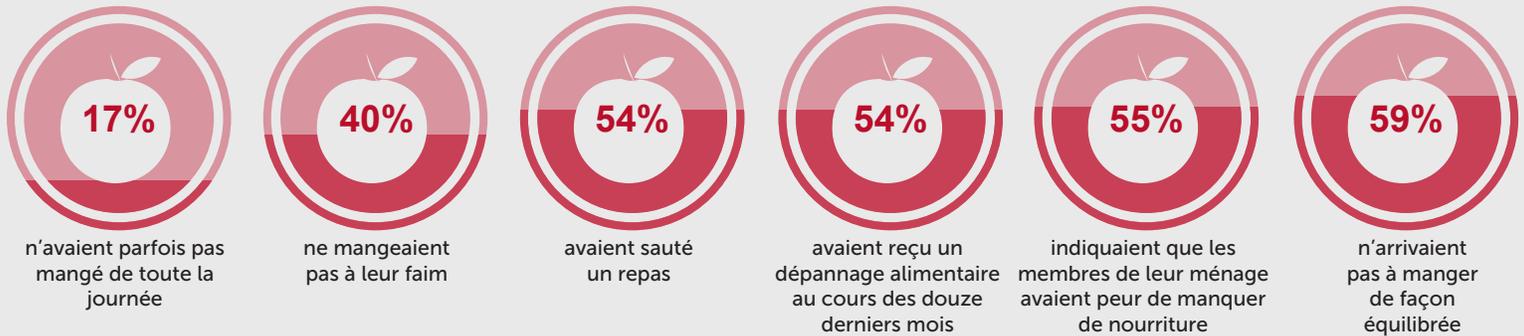


Qu'est-ce que la sécurité alimentaire?

Les personnes qui ont un accès permanent à de la nourriture de qualité en quantité suffisante vivent en situation de **sécurité alimentaire**. Les personnes qui subissent de **l'insécurité alimentaire** ne mangent pas suffisamment ou n'ont pas accès à assez de nourriture de qualité pour satisfaire leurs besoins nutritionnels.

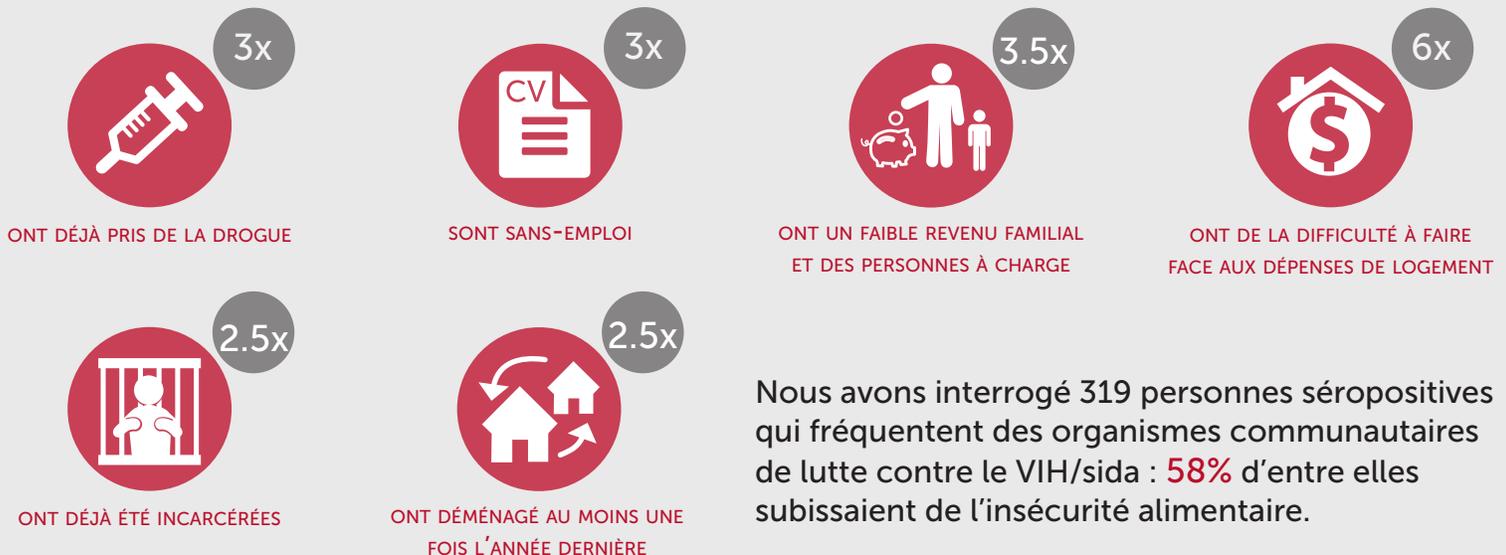
Au Québec, les personnes vivant avec le VIH sont **sept fois plus susceptibles de subir de l'insécurité alimentaire** que la population québécoise en général¹.

Parmi les participants à l'étude :



Qui souffre d'insécurité alimentaire?

Les personnes qui vivent avec le VIH au Québec sont **jusqu'à 6 fois plus vulnérables** à l'insécurité alimentaire si elles...



Nous avons interrogé 319 personnes séropositives qui fréquentent des organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida : **58%** d'entre elles subissaient de l'insécurité alimentaire.

Fiche sur la sécurité alimentaire : Québec

Impact de la sécurité alimentaire sur l'état de santé des personnes vivant avec le VIH/sida

Pourquoi la sécurité alimentaire a-t-elle un impact sur l'état de santé des personnes vivant avec le VIH/sida?

La sécurité alimentaire est fondamentale pour mener une vie saine. Au Québec, les personnes vivant avec le VIH qui ont accès à de la nourriture de qualité en quantité suffisante rapportent moins de problèmes de santé que celles qui subissent de l'insécurité alimentaire.

Par exemple, les personnes qui sont en situation de sécurité alimentaire :



Vivent avec **47%** moins de symptômes du VIH



Suivent mieux leur prescription de médicaments **+62%**



Sont **2.5x** moins suivies par un professionnel en santé mentale



Se retrouvent **1.7x** moins souvent à l'urgence



Rapportent **3x** moins de symptômes dépressifs



Vivent moins de stigmatisation **-13%**

Comment pouvons-nous lutter contre l'insécurité alimentaire?

La sécurité alimentaire au Québec est associée à de nombreux facteurs sociaux et économiques. Lutter contre l'insécurité alimentaire demande de s'engager à long terme pour réduire la pauvreté :



En **développant des programmes** qui prennent en compte la **santé globale** des individus et des communautés.



En **renforçant les partenariats communautaires** et en développant les capacités de nos communautés pour améliorer les conditions de vie et l'accès à l'emploi des personnes vivant avec le VIH.